

2019-09-29

## 《我们的红船精神：“良师益友”三期学员军训》

启程

九月的最后一周，良师益友三期学员启程前往嘉兴，开始为期一周的军训。



\*图片来自上海嘉和公益基金会

开幕式

9月23日正值秋分，学员和老师从上海一起出发到达基金会的公益合作伙伴，浙江省新华爱心教育基金会的珍珠之家。在军训开幕仪式上。项目培训总监王娜、训导主任于瑶琼、教官、学生代表徐光辉一一发言勉励学员，在军训中规范自己的作息和行为，培养自身的毅力和不怕吃苦的精神，在祖国成立70周年纪念日的这次军训，对学员们也有特别的意义。





\*图片来自上海嘉和公益基金会

### 军训中

军训是辛苦的：要向教官的标准看齐，纠正自己原来的旧习惯。这一周每天阳光明媚，学员们也没有放松，在太阳底下把站、立、走、蹲一遍遍的仔细练习，从散乱到团结，从杂乱到整齐，整个军训过程每天都上演着不同的故事，老师和教官每天都见证着学员们的成长和凝聚互助的团结。有学员在军训中扭伤了脚，伙伴们有人帮助他打饭，有的搀扶他上楼，“伤员”自己也始终坚持出席，在旁边陪伴着其他学员军训。也有学员发高烧，坚持在军训闭幕仪式上会操，“我是这个集体的一员，不能因为自己生病就拖了团队的后腿。”





\*图片来自上海嘉和公益基金会

军训也是快乐的：操场上欢快的笑声，嘹亮的军歌，以及丰富的晚间活动让学员们加深了彼此的认识和友谊。



\*图片来自上海嘉和公益基金会



\*图片来自上海嘉和公益基金会

### 闭幕式

时光在整齐的步伐中不知不觉的流逝，转眼就到了最后的闭幕式。短短一周的时间，学员已经看到自己的行为 and 品格有了积极的变化：被褥叠得整齐，站姿挺拔，开始重视团队协作.....不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。接下来回到上海，有更长时间的西式烹饪和西点制作的培训需要学员们从基础学起。和军训一样，需要自律，坚持，团队协作等好习惯。



\*图片来自上海嘉和公益基金会

军训的最后，学员和老师一同参观了南湖革命纪念馆。弘扬红船精神，不忘初心，牢记使命。我们期待学员在经历军训的历练之后，回到“良师益友”项目，有更加精彩的表现！



\*图片来自上海嘉和公益基金会