



我们是良师益友大家庭© We are FAMILY!

良师益友的学员们从 2017 年 9 月 18 日第一天报到至今，已过去 4 个多月，学员们慢慢熟悉了上海这座城市，也在人生技能和专业技能方面都有很大进步。上周五，良师益友项目团队和学员一起对这一阶段进行了总结与表彰。当天团队也组织了第一次良师益友西式厨艺大比拼，给学员们露一手的机会。

### ➤ 项目总结

学员们的成长与变化：

- 逐渐适应了项目的各项规章制度、养成了更好的个人习惯
- 更懂得如何用适合自己的方法去学习
- 目标更明确、为人更自信
- 同学之间更加宽容、谅解，关系更融洽
- 更积极主动、认真负责地对待每一项集体工作

### ➤ 学员表彰

学员们投票选出勤奋学习奖、热心奉献奖、优秀学员奖、个人才艺奖以及优秀班干部奖。得到表彰的学员，也在大家面前“接受采访”，并发表了“获奖感言”。

## ➤ 厨艺大比拼

学员们抽签分成 5 组，并各自给小组取了有趣的名字——芒果莎莎酱、异域风、翻滚吧土豆、稀松的沙拉以及遇见水果。在紧锣密鼓的制作后，各组的菜肴出炉了——葡萄干鸡肉色拉、魔鬼土豆沙拉、金枪鱼生菜三明治、菠萝鸡肉沙拉、水果沙拉。

现场有两位评委按照菜肴的色香味、造型与摆盘、创意、团队分工、卫生以及现场的介绍与讲解给各组打分。对西式烹饪，我们是很认真的。虽然学员们现在的技能还略显稚嫩，食材和场地也有限，但是他们的敢于尝试、团队的合作以及认真的态度，就已经非常的宝贵了，为学员们点赞！

### 厨艺大比拼准备阶段 Preparation for Cook-Off



芒果莎莎酱组制作的葡萄干鸡肉色拉 Raisin Chicken Salad by MANGO SALSA TEAM



异域风组制作的魔鬼土豆沙拉 Monster Potato Salad by EXOTIC CUSTOMS TEAM



翻滚吧土豆组制作的金枪鱼生菜三明治 Tuna Lettuce Sandwich by JUMP! POTATO TEAM



稀松的沙拉组制作的菠萝鸡肉沙拉 Pineapple Chicken Salad by SLOPPY SALAD TEAM



遇见水果组制作的水果沙拉 Fruit Salad by FRUIT ENCOUNTER TEAM



品尝与评分 Tasting and Grading





感谢辛老师作为“友情评委”的大力支持 Thanks to Chef Grace for her participation as a judge.

### 项目阶段总结 Term-End Summary



学员代表 Youth Representatives



计算机兼数学老师 Computer and Math Trainer



项目总监 Executive Director

### 学员表彰 Award Ceremony



颁奖与“采访” Award Presentation and “Interview”



勤奋学习奖 Diligent Learner Award



热心奉献奖 Outstanding Dedication Award



优秀学员奖 Top Student Award



个人才艺奖 Best Talent Award



优秀班干部奖 Excellent Youth Leader Award



内容丰富的工作坊 Mini Workshop



理财小讲堂 Finance Small Lecture



安全教育 Safety Training